



MENÚ VALENCIA IN-SITU
JUNIO 2023

SIN LACTOSA

		JUEVES 01		VIERNES 02		
55 Semana	Del 01 al 02	Ensalada variada 3 componentes		Ensalada variada 3 componentes		
		Arroz senyoret (CR+PS+SL+ML)		Crema de brócoli SIN QUESO		
		Cinta de lomo a la plancha a la jardinera		Pollo rustido al limón y romero		
		Fruta fresca de temporada y pan		Yogur SIN LACTOSA y pan (GL)		
		LUNES 05	MARTES 06	MIÉRCOLES 07	JUEVES 08	VIERNES 09
52 Semana	Del 05 al 09	Ensalada variada 3 componentes	Ensalada variada 3 componentes	Ensalada variada 3 componentes	Ensalada variada 3 componentes	Ensalada variada 3 componentes
		Lentejas estofadas con verduras	PASTA SIN GLUTEN con tomate	Sopa de fideos ecológicos (GL)	Judía verde con patata	Arroz caldoso con pollo y judías verdes
		Tortilla de patata con jamón york (H+SJ)	Ventresca de merluza (Certificada en Pesca Sostenible) al horno con judías verdes (PS)	Cinta de lomo a la plancha en salsa de tomate	Muslitos de pollo al horno con patatas panadera	Bacalao romana (PS+GL+H)
		Fruta fresca de temporada y pan		Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Yogur SIN LACTOSA y pan (GL)
		LUNES 12	MARTES 13	MIÉRCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16
53 Semana	Del 12 al 16	Ensalada variada 3 componentes	Gazpacho (GL)	Tosta de hummus (GL+SL)	Ensalada variada 3 componentes	Ensalada variada 3 componentes
		Espaguétis ecológicos con tomate y bacón sin queso (GL)	Ensalada de legumbre con huevo duro (H)	Sopa de fideos ecológicos (GL)	Arroz senyoret (CR+PS+SL+ML)	Judía verde con patata
		Pechuga de pollo a la plancha con salsa de tomate	Abadejo en salsa de tomate, cebolla y pimientos (PS+CR+ML)	Cinta de lomo a la plancha en salsa de tomate natural (SJ)	Tortilla francesa con jamón de york (H)	Ternera a la plancha con pisto de verduras
		Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Yogur SIN LACTOSA y pan (GL)
		LUNES 19	MARTES 20	MIÉRCOLES 21	JUEVES 22	
54 Semana	Del 19 al 21	Ensalada variada 3 componentes	Ensalada variada 3 componentes	Ensalada variada 3 componentes	Ensalada variada 3 componentes	
		Sopa de fideos ecológicos (GL)	Lentejas con patata y zanahoria	Ensalada de pasta con huevo duro (GL+H+SL)	Paella valenciana	
		Tortilla de patata con pechuga de pavo (H+SJ)	Rape eal horno con zanahoria (PS+ML+CR)	Cinta de lomo de cerdo en salsa de verduras	SURTIDO DE FIAMBRES	
		Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Helado (L) y pan	
<p>• Información contenido de alérgenos declarables (R.D. 126/2005 y Reglamento (UE) nº 1169/2011): GL: Gluten // CR: Crustáceos // H: Huevo // PS: Pescado // CC: Cacahuets // SJ: Soja // L: Leche (lactosa) // FC: Frutos de cáscara // AP: Apio // MS: Mostaza // SS: Sésamo // SL: Sulfitos y dióxido de azufre // AL: Altramuces // ML: Moluscos Elaborado por: Dpto. Calidad / Revisado por: Dpto. Calidad R.72.01.06</p>						