



MENÚ VALENCIA IN-SITU
SEPTIEMBRE 2023

CELIACO + SIN LACTOSA + SIN LENTEJAS

	LUNES 11	MARTES 12	MIÉRCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15
53 Semana Del 11 al 15	Ensalada variada 3 componentes	Ensalada variada 3 componentes	Ensalada variada 3 componentes	Ensalada variada 3 componentes	Ensalada variada 3 componentes
	PASTA SIN GLUTEN con tomate sin queso	Hervido valenciano (SL)	Alubias blancas con verduras	Arroz al horno	Sopa de PASTA SIN GLUTEN
	Rape eal horno con zanahoria (PS+ML+CR)	Merluza al horno (PS)	Tortilla francesa con jamón de york (H)	Pechuga de pollo a la plancha con pimientos	Pollo rustido al limón y romero
	Fruta fresca de temporada y pan SIN GLUTEN	Fruta fresca de temporada y pan SIN GLUTEN	Fruta fresca de temporada y pan SIN GLUTEN	Fruta fresca de temporada y pan SIN GLUTEN	Yogur SIN LACTOSA y pan SIN GLUTEN
	LUNES 18	MARTES 19	MIÉRCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22
54 Semana Del 18 al 22	Ensalada variada 3 componentes	Ensalada variada 3 componentes	Ensalada variada 3 componentes	Ensalada variada 3 componentes	Ensalada variada 3 componentes
	Judía verde con patata	Ensalada de legumbre con huevo duro (H)	Arroz caldoso de pollo y judías	Ensalada de pasta SIN GLUTEN con huevo duro (AL+SL+H)	Crema de calabaza ecológica con cúrcuma y aceite de oliva virgen
	Ternera de guisar en salsa de verduras	Merluza en salsa con brócoli al vapor (PS)	Tortilla francesa con jamón de york (H)	Abadejo al horno con zanahoria (PS+CR+ML)	Cinta de lomo de cerdo en salsa de verduras (SJ+L)
	Fruta fresca de temporada y pan SIN GLUTEN	Fruta fresca de temporada y pan SIN GLUTEN	Fruta fresca de temporada y pan SIN GLUTEN	Fruta fresca de temporada y pan SIN GLUTEN	Yogur SIN LACTOSA y pan SIN GLUTEN
	LUNES 25	MARTES 26	MIÉRCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29
55 Semana Del 25 al 29	Ensalada variada 3 componentes	Ensalada variada 3 componentes	Ensalada variada 3 componentes	Ensalada variada 3 componentes	Ensalada variada 3 componentes
	Sopa de PASTA SIN GLUTEN	Macarrones SIN GLUTEN con tomate (GL)	Arroz a la cubana	Crema de verduras (SL)	Hervido valenciano (SL)
	Merluza al horno (PS)	Tortilla de patata con jamón york (H+SJ)	Ventresca de merluza (Certificada en Pesca Sostenible) al horno con judías verdes (PS)	Muslitos de pollo al horno con patatas panadera	Bacalao al horno (PS)
	Fruta fresca de temporada y pan SIN GLUTEN	GLUTEN	GLUTEN	GLUTEN	Yogur SIN LACTOSA y pan SIN GLUTEN
<p>• Información contenido de alérgenos declarables (R.D. 126/2005 y Reglamento (UE) nº 1169/2011): GL: Gluten // CR: Crustáceos // H: Huevo // PS: Pescado // CC: Cacahuetes // SJ: Soja // L: Leche (lactosa) // FC: Frutos de cáscara // AP: Apio // MS: Mostaza // SS: Sésamo // SL: Sulfitos y dióxido de azufre // AL: Altramuces // ML: Moluscos Elaborado por: Dpto. Calidad / Revisado por: Dpto. Calidad R.72.01.06</p>					