



MENÚ VALENCIA IN-SITU

SEPTIEMBRE 2023

HIPERPROTEICO

	LUNES 11	MARTES 12	MIÉRCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15
53 Semana Del 11 al 15	Ensalada variada 3 componentes	Ensalada variada 3 componentes	Ensalada variada 3 componentes	Ensalada variada 3 componentes	Ensalada variada 3 componentes
	Espaguetis ecológicos a la napolitana (GL+L+H)	Hervido valenciano (SL)	Alubias blancas con verduras	Arroz al horno	Sopa de estrellitas (GL+H)
	Rape eal horno con zanahoria (PS+ML+CR)	Merluza a la romana (PS+GL+H)	Tortilla francesa con jamón york y loncha de queso (H+SJ+L)	Croquetas de pollo (GL+L+H+CR+ML+PS)	Pollo rustido al limón y romero
	Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Yogur de sabores y pan
	LUNES 18	MARTES 19	MIÉRCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22
54 Semana Del 18 al 22	Ensalada variada 3 componentes	Ensalada variada 3 componentes	Ensalada variada 3 componentes	Ensalada variada 3 componentes	Ensalada variada 3 componentes
	Judía verde con patata	Ensalada de legumbre con huevo duro (H)	Arroz caldoso de pollo y judías	Ensalada de pasta con huevo duro (GL+H+SL)	Crema de calabaza ecológica con cúrcuma y aceite de oliva virgen
	Ternera de guisar en salsa de verduras	Merluza en salsa con brócoli al vapor	Tortilla francesa con queso (H+L)	Abadejo al horno con zanahoria (PS+CR+ML)	Cinta de lomo de cerdo en salsa de verduras
	Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Yogur de sabores y pan
	LUNES 25	MARTES 26	MIÉRCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29
55 Semana Del 25 al 29	Ensalada variada 3 componentes	Ensalada variada 3 componentes	Ensalada variada 3 componentes	Ensalada variada 3 componentes	Ensalada variada 3 componentes
	Sopa de fideos ecológicos (GL)	Macarrones ecológicos con tomate (GL)	Arroz a la cubana	Crema de verduras (SL)	Lentejas con patata y zanahoria
	Longanizas frescas al horno en salsa de tomate (SL+GL+H+L+SJ)	Tortilla de patata con jamón york (H+SJ+L)	Ventresca de merluza (Certificada en Pesca Sostenible) al horno con judías verdes (PS)	Muslitos de pollo al horno con patatas panadera	Bacalao romana (PS+GL+H)
	Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Yogur de sabores y pan

• Información contenido de alérgenos declarables (R.D. 126/2005 y Reglamento (UE) nº 1169/2011):

GL: Gluten // CR: Crustáceos // H: Huevo // PS: Pescado // CC: Cacahuets // SJ: Soja // L: Leche (lactosa) // FC: Frutos de cáscara // AP: Apio // MS: Mostaza // SS: Sésamo // SL: Sulfitos y dióxido de azufre // AL: Altramuces // ML: Moluscos
Elaborado por: Dpto. Calidad / Revisado por: Dpto. Calidad R.72.01.06

• **Aumentar la ración del componente proteico en el segundo plato** (carne, pescado, huevo) cuando el primer plato este compuesto de verdura, pasta o arroz.