



MENÚ VALENCIA IN-SITU
SEPTIEMBRE 2023

RICO EN FIBRA

	LUNES 11	MARTES 12	MIÉRCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15
53 Semana Del 11 al 15	Ensalada variada 3 componentes	Ensalada variada 3 componentes	Ensalada variada 3 componentes	Ensalada variada 3 componentes	Ensalada variada 3 componentes
	Macarrones integrales a la napolitana (GL+L+H)	Hervido valenciano (SL)	Alubias blancas con verduras	Brócoli con patata (SL)	Sopa de estrellitas (GL+H)
	Rape al horno con zanahoria (PS+ML+CR)	Merluza a la romana (PS+GL+H)	Tortilla francesa con jamón york y loncha de queso (H+SJ+L)	Croquetas de pollo (GL+L+H+CR+ML+PS)	Pollo rustido al limón y romero
	Fruta fresca de temporada y pan integral	Fruta fresca de temporada y pan integral	Fruta fresca de temporada y pan integral	Fruta fresca de temporada y pan integral	Fruta fresca de temporada y pan integral
	LUNES 18	MARTES 19	MIÉRCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22
54 Semana Del 18 al 22	Ensalada variada 3 componentes	Ensalada variada 3 componentes	Ensalada variada 3 componentes	Ensalada variada 3 componentes	Ensalada variada 3 componentes
	Judía verde con patata	Ensalada de legumbre con huevo duro (H)	Arroz integral caldoso de pollo y judías	Ensalada de pasta con huevo duro (GL+H+SL)	Crema de calabaza ecológica con cúrcuma y aceite de oliva virgen
	Ternera de guisar en salsa de verduras	Merluza en salsa con brócoli al vapor (PS)	Tortilla francesa con queso (H+L)	Abadejo al horno con lechuga (PS+CR+ML)	Cinta de lomo de cerdo en salsa de verduras
	Fruta fresca de temporada y pan integral	Fruta fresca de temporada y pan integral	Fruta fresca de temporada y pan integral	Fruta fresca de temporada y pan integral	Fruta fresca de temporada y pan integral
	LUNES 25	MARTES 26	MIÉRCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29
55 Semana Del 25 al 29	Ensalada variada 3 componentes	Ensalada variada 3 componentes	Ensalada variada 3 componentes	Ensalada variada 3 componentes	Ensalada variada 3 componentes
	Sopa de fideos ecológicos (GL)	Macarrones integrales con tomate (GL)	Judías verdes con patata	Crema de verduras (SL)	Lentejas con arroz integral
	Longanizas frescas al horno en salsa de tomate (SL+GL+H+L+SJ)	Tortilla de patata con jamón york (H+SJ)	Ventresca de merluza (Certificada en Pesca Sostenible) al horno con judías verdes (PS)	Muslitos de pollo al horno con patatas panadera	Bacalao romana (PS+GL+H)
	Fruta fresca de temporada y pan integral	Fruta fresca de temporada y pan integral	Fruta fresca de temporada y pan integral	Fruta fresca de temporada y pan integral	Fruta fresca de temporada y pan integral
<p>• Información contenido de alérgenos declarables (R.D. 126/2005 y Reglamento (UE) nº 1169/2011): GL: Gluten // CR: Crustáceos // H: Huevo // PS: Pescado // CC: Cacahuetes // SJ: Soja // L: Leche (lactosa) // FC: Frutos de cáscara // AP: Apio // MS: Mostaza // SS: Sésamo // SL: Sulfitos y dióxido de azufre // AL: Altramuces // ML: Moluscos Elaborado por: Dpto. Calidad / Revisado por: Dpto. Calidad R.72.01.06</p>					