



MENÚ VALENCIA IN-SITU
SEPTIEMBRE 2023

SIN LACTOSA

	LUNES 11	MARTES 12	MIÉRCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15
53 Semana Del 11 al 15	Ensalada variada 3 componentes	Ensalada variada 3 componentes	Ensalada variada 3 componentes	Ensalada variada 3 componentes	Ensalada variada 3 componentes
	Espaguetis ecológicos con tomate sin queso (GL)	Hervido valenciano (SL)	Alubias blancas con verduras	Arroz al horno	Sopa de estrellitas (GL+H)
	Rape eal horno con zanahoria (PS+ML+CR)	Merluza a la romana (PS+GL+H)	Tortilla francesa con jamón de york (H)	Pechuga de pollo a la plancha con pimientos	Pollo rustido al limón y romero
	Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Yogur SIN LACTOSA y pan (GL)
	LUNES 18	MARTES 19	MIÉRCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22
54 Semana Del 18 al 22	Ensalada variada 3 componentes	Ensalada variada 3 componentes	Ensalada variada 3 componentes	Ensalada variada 3 componentes	Ensalada variada 3 componentes
	Judía verde con patata	Ensalada de legumbre con huevo duro (H)	Arroz caldoso de pollo y judías	Ensalada de pasta con huevo duro (GL+H+SL)	Crema de calabaza ecológica con cúrcuma y aceite de oliva virgen
	Ternera de guisar en salsa de verduras	Merluza en salsa con brócoli al vapor (PS)	Tortilla francesa con jamón de york (H)	Abadejo al horno con zanahoria (PS+CR+ML)	Cinta de lomo de cerdo en salsa de verduras
	Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Yogur SIN LACTOSA y pan (GL)
	LUNES 25	MARTES 26	MIÉRCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29
55 Semana Del 25 al 29	Ensalada variada 3 componentes	Ensalada variada 3 componentes	Ensalada variada 3 componentes	Ensalada variada 3 componentes	Ensalada variada 3 componentes
	Sopa de fideos ecológicos (GL)	Macarrones ecológicos con tomate (GL)	Arroz a la cubana	Crema de verduras (SL)	Lentejas con patata y zanahoria
	Merluza al horno (PS)	Tortilla de patata con jamón york (H+SJ)	Ventresca de merluza (Certificada en Pesca Sostenible) al horno con judías verdes (PS)	Muslitos de pollo al horno con patatas panadera	Bacalao romana (PS+GL+H)
	Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Yogur SIN LACTOSA y pan (GL)

• Información contenido de alérgenos declarables (R.D. 126/2005 y Reglamento (UE) nº 1169/2011):

GL: Gluten // CR: Crustáceos // H: Huevo // PS: Pescado // CC: Cacahuets // SJ: Soja // L: Leche (lactosa) // FC: Frutos de cáscara // AP: Apio // MS: Mostaza // SS: Sésamo // SL: Sulfitos y dióxido de azufre // AL: Altramuces // ML: Moluscos
Elaborado por: Dpto. Calidad / Revisado por: Dpto. Calidad R.72.01.06